



CLUBE DARCA

RELATÓRIO DE
ATIVIDADES E
CONTAS
DE 2018

PLANO DE
ATIVIDADES E
ORÇAMENTO
PARA 2019



O Clube Darca é uma Associação Juvenil dirigida a estudantes a partir do 5º ano. Tem como principal objetivo colaborar com os pais na educação das filhas procurando tirar o máximo proveito dos tempos livres preenchendo-os com atividades que ajudam a descobrir e desenvolver capacidades e a crescer em liberdade com responsabilidade.

Do estudo ao desporto, das atividades artísticas às de solidariedade, em todos os programas se procura educar em valores, desenvolvendo a criatividade e a curiosidade intelectual, formando o espírito crítico e fomentando a atenção e preocupação pelos outros.

Neste relatório agrupámos as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2018 em 4 capítulos temáticos:

- O estudo e a formação cultural
- Educar através dos tempos livres
- Atividades de formação cristã
- A solidariedade



1. A JOIA DA COROA NO CLUBE DARCA É O ESTUDO E A FORMAÇÃO CULTURAL

Apoiar o estudo tendo em conta que esta é a “Profissão” das associadas do clube é a nossa missão.

Nas salas de estudo e através de múltiplas atividades relacionadas com o estudo pretendemos que cada associada:

1. SAIBA ESTUDAR - que adquira um método eficaz para o seu trabalho pessoal.
2. QUEIRA ESTUDAR - que tenha uma motivação positiva e forte para o fazer.
3. E ESTUDO! - que tenha hábitos e gosto de estudar!

Mas apoiar e incentivar o estudo não se reduz ao tempo dedicado a estudar ou a aprender a estudar.

O Clube promove diversas atividades para enriquecimento cultural das associadas, para fomentar o gosto por saber mais e para melhorar as competências pessoais de leitura e comunicação oral e escrita.



1.1 - ESTUDO

1.1.1 – SALAS DE ESTUDO

- Abertas 365 dias por ano!

1.1.2 – APOIO AO ESTUDO

- O Darca fomenta o espírito de equipa e interajuda. As alunas mais novas podem beneficiar do *coaching* que as alunas de anos mais adiantados lhes proporcionam.

1.1.3 – AÇÕES PONTUAIS NA ÓRBITA DE ENSINAR A ESTUDAR

- **Sessão de Métodos de Estudo: Aprender a Estudar**
 - 20 Janeiro – 5º e 6º ano – orientada por Dr.ª Conceição Vaz
 - 24 Fevereiro – 7º e 8º ano – orientada por Dr.ª Conceição Vaz
- **Maratonas de estudo:**
 - 1 Maio – 9º ao 12º ano
 - 25 Abril – 10º ao 12º ano
- Colóquio - **Exames sem Stress**: com Leonor Frazão e Teresa Patrício Gouveia – 11 Maio

1.2– AMPLIAR HORIZONTES CULTURAIS

1.2.1 - CURSOS, CONFERÊNCIAS

- Conferência: “Rapariga? Rapaz? Quem escolhe?” – 17 Março – Dr.ª Teresa Tomé Ribeiro
- Conferência – Os jovens, a fé e o discernimento vocacional – 25 abril – Mons. José Rafael Espírito Santo
- **1º ENCONTRO GERAÇÃO Z – 5 a 7 abril**
 - Z on fire! - Quem somos? Como somos? – Dr.ª Rita Rebordão (Psicóloga)
 - Our world - Heranças culturais – Dr.ª Marta Lynce Faria (Economista)
 - Eu e os outros - A vida em sociedade – Dr. Tiago Amorim (Prof. Filosofia)
 - Brainwatching - Como funciona o nosso cérebro – Profª Leonor Correia Guedes (Médica Neurologista)
 - Attention please! – As competências que potenciam a atividade intelectual – Dr.ª Madalena Fontoura (Psicóloga e Professora)
 - Mudar o mundo? Empreendedorismo social – Dr.ª Mafalda Sarmiento (Designer)

- Yes you can! – Dr.ª Graça Franco (Economista, Jornalista)
- **PROGRAMA TAKE OFF:** Formação em Liderança – decorrerá de outubro de 2018 a junho de 2019
 - 1º Módulo – Check in
 - 26-27 Outubro:
 - Quem sou? Para onde quero ir? Bagagem: o que tenho e o que convém adquirir – Dr.ª Paula Guedes
 - 30 Novembro-1 Dezembro:
 - Acompanhantes. Conhecer os outros. Adaptar-se. Comunicar bem – Dr.ª Paula Guedes

1.2.2 - VISITAS CULTURAIS

- 14 Janeiro – *Do Outro Lado do Espelho* - Museu Gulbenkian – Galeria de Exposições Temporárias
- 4 Março – *On Exile* – José Carlos Teixeira – M.A.A.T.
- 11 Março – Palácio Marquês de Pombal – Oeiras
- 6 Abril – Exposição Escher – Museu de Arte Popular
- 19 Maio – Isto não é um Museu – Museu do dinheiro | Banco de Portugal
- 3 Julho – Visita guiada ao Museu da RTP
- 4 Julho – Visita guiada ao Teatro São Carlos
- 5 Julho – Visita guiada ao Museu do Ar (Sintra)
- 6 Julho – Centro Interpretativo da Batalha do Vimeiro
- 6 Julho – Oficina da Ciência (Sintra)
- 2 Setembro – Museu Nacional do Traje e Desporto

1.2.3 – TERTÚLIAS CULTURAIS

- 20 Janeiro – Apresentação do livro “Escondidos” – Quando o Opus Dei era uma *Start Up* – José Luis González Gullon
- 24 Fevereiro – Uma experiência de Voluntariado – Margarida Lopes
- 3 Março – Heidelberg: Cidade Universitária – Mariana Faria
- 24 Março – As minhas impressões sobre a China – Mariana Duarte Silva
- 28 Abril – Seleção de livros – Isabel Castro Pina

- 5 Maio – Língua gestual – Joana Maria
- 26 Maio – Vietname – Madalena Valente
- 24 Novembro – Brasil – Miriam Silva

1.2.4 - CINEFORUM - Aprender a ver, pensar, ouvir e falar

Filmes seguidos de debate

- 19 Janeiro – Em Busca da Felicidade (realização de Gabriele Muccino) – Debate orientado por Dr.ª Mariana Faria
- 23 Fevereiro – Mil Vezes Boa Noite (realização de Erik Poppe) - Debate orientado por Dr.ª Isabel Vieira
- 20 Abril – Mãos Dotadas (realização de Thomas Carter) - Debate orientado por Dr.ª Fátima Fonseca
- 11 Maio – Eye in the sky (realização de Gavin Hood) – Debate orientado por Dr.ª Marta Faria
- 6 Setembro – Sociedade Literária da Tarte de Casca de Batata – Debate orientado por Dr.ª Isabel Castro Pina
- 23 Novembro – Wonder (realização de Stephen Chbosky) - Debate orientado por Dr.ª Nina Ayres Pereira

1.2.5 - DARC'LER

- 28 Abril - *Montra* de livros e...
 - Jogos didáticos sobre livros e autores
 - Poesias e excertos literários declamados e encenadas
- 4 Março – Fábulas de la Fontaine; Poesia de Florbela Espanca, Fernando Pessoa, Sophia Mello Breyner



1.2.6 - TEATRO NO DARCA

- 15 Dezembro – A caminho de Belém – Peça de teatro da autoria de um grupo de associadas do Clube Darca, trabalho coletivo

2. ESTILO DARCA: EDUCAR ATRAVÉS DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Todas as atividades que o Darca organiza são um ponto de partida: um estímulo para o desenvolvimento equilibrado da personalidade e um desafio para chegar mais longe.

Através de um amplo leque de atividades as associadas do clube podem:

- Conhecer e melhorar as próprias capacidades;
- Preparar-se para as responsabilidades futuras;
- Adquirir bons hábitos de trabalho: ordem, organização, concentração, persistência;
- Crescer em generosidade e abrir-se às necessidades dos outros;
- Desenvolver amizades.

2.1 - ATIVIDADES SEMANAIS

Durante os períodos letivos o Clube Darca mantém em funcionamento regular atividades que promovem o desenvolvimento de gostos e aptidões ao mesmo tempo que melhoram competências muito variadas como: criatividade, desenvoltura, agilidade e incrementam a autonomia, a organização, interajuda, etc.



- *Atelier* de Pintura
- *Atelier* de Cerâmica
- Arts & Crafts
- *Master Chef*
- Teatro
- Voleibol
- Basquetebol
- Ginástica acrobática
- Guitarra ligeira
- Colóquios de formação humana e cristã

2.2 – EVENTOS OCASIONAIS

- 5 Maio – Jantar temático “O futuro”
- 12 Maio – *Open Day*
- 9 Junho – intercâmbio Clube das Areias
- 8 Setembro – Regata: as gloriosas máquinas nadadoras
- 15 Setembro – White Party
- 13 Outubro – Gémeas “*Got Talent*”
- 1 Dezembro – Jantar e *Quiz* Natal

2.3 – ATIVIDADES FAMILIARES: DARCA & FAMÍLIAS

2.3.1 - FESTAS E ENCONTROS FAMILIARES

- 23 Junho – Arraial Familiar
- 17 Dezembro – Festa Natal

2.3.2 - DARCA PARA AS MÃES

- **Formação para Mães:**
 - 3 Fevereiro – 50 Estratégias para mulheres sem tempo – Dr.ª Ana Tapia (Psicóloga)
 - 24 Fevereiro – Off line! On life! – O impacto Digital nas famílias – Dr.ª Rosário Carneiro (Psicóloga)
 - 17 Março – Family Happyness – 5 passos para um Matrimónio feliz – Dr.ª Graça Varão (Economia e *Family Coach*)

- **Curso de Cozinha** para Mães – com Rita Ferreira – *Chef* da Alfazema ACP (Portugal)
 - 3 Fevereiro – Pratos rápidos para o dia-a-dia
 - 24 Fevereiro – Pratos agradáveis para dias em família
 - 17 Março – Pratos elaborados para Festas

2.4 – ATIVIDADES DE SOCIABILIZAÇÃO E ENRIQUECIMENTO CULTURAL

2.4.1 - PARA FORA CÁ DENTRO

- 10-11 Março – Convívio (5º e 6º ano) – Parede
- 24-25 Março – Convívio (7º e 8º ano) – Parede



2.4.2. – CONVÍVIOS/INTERCÂMBIOS TEMÁTICOS

- 10-13 Fevereiro – XXV Olimpíadas de inverno (Braga)
- 28-30 Junho – Volunteer Boot Camp
- 7-12 Julho – Caminhos de Liberdade: A rota dos Pireneus (II)
- 16-18 Julho – Top of the Hill (4ª edição) – Caramulo
- 19-28 Julho – Mãos à obra em Castro Daire
- 16-17 Dezembro – Workshop sobre Serviço

2.5 - VERÃO DARCA

De 2 a 6 de julho - um programa de férias muito diversificado!

2.5.1 - DESPORTOS VARIADOS – Uma semana com muito desporto!

- Escalada
- Canoagem

- *Windsurf*
- *Stand Up Paddle*
- Boias de tração
- Natação
- Arborismo
- *Slide*



2.5.2 - VISITAS COM MUITA AÇÃO!

- 4 Julho - Experiências jornalísticas na RTP
- 5 Julho – Corridas em bolas gigantes
- 6 Julho – *Bounce*

2.5.3 - MÃOS À OBRA!

- 3 Julho – *Photo Paper* em Belém
- 4 Julho – *Ice cream & Summer drinks*
- 4 Julho – *Arts and crafts*
- 5 Julho – Pintar azulejos
- 6 Julho – Ciência divertida

3. ATIVIDADES DE FORMAÇÃO CRISTÃ

- Meditações (semanais) e Tardes de Retiro (mensais)
- Cursos de Doutrina Católica
- Retiros Espirituais
 - 12-14 Janeiro – Sintra
 - 21-23 Setembro – Montemor-o-Novo
 - 9-11 Novembro – Sintra
- Apoio e formação de Catequistas

4. AJUDAR A AJUDAR - SOLIDARIEDADE

4.1 - MANHÃS SOLIDÁRIAS

Mensalmente: Visitas de solidariedade ao Lar de *Santa Joana Princesa* – com canções e jogos preparados para o efeito e com surpresas preparadas nas atividades de *Arts & Crafts* e *Master Chef* do clube

4.2 – FESTA DE NATAL NO LAR DE IDOSOS

20 Dezembro – preparação e atuação na festa de Natal no Lar Sta. Joana Princesa: canções de Natal, danças e um pequeno teatro

4.3 - CAMPO DE TRABALHO com voluntariado

- 19-28 Julho – em Castro Daire – Campo de férias organizados pelas associadas do clube, com atividades para crianças carenciadas
- **4.4 – AÇÕES DE VOLUNTARIADO**
 - 12 Fevereiro – Visitas de voluntariado a residências de idosos, em Braga, durante as Olimpíadas de Inverno
 - Maio/Junho – Colaboração com a campanha “Mochilas Solidárias” – Material escolar para crianças de Cabo Verde, organizada pela Residência dos Álamos (Lisboa)

RELATÓRIO DE CONTAS de 2018

RECEBIMENTOS	
Quotas das associadas	19 095,00 €
Atividades de periodicidade variável	24 040,00 €
Subsídios e donativos	
Comissão de pais	25 094,12 €
Entidades privadas	136,24 €
Entidades oficiais	14 932,88 €
Total	83 298,24 €

PAGAMENTOS	
Gerais	
Água	903,51 €
Telefone	1 019,95 €
Electricidade	1 751,61 €
Elevador	912,16 €
Serviços de Consultoria	2 280,00 €
Vários	108,17 €
Despesas com pessoal	
Secretaria	7 982,32 €
Manutenção	27 620,95 €
Professores	4 685,50 €
MHT	781,38 €
Material	
Secretaria	744,30 €
Atividades	943,40 €

Folhetos de divulgação	693,76 €
Conservação / Manutenção	
Reparações várias	1 296,54 €
Jardim	3 250,00 €
Viatura	2 376,84 €
Atividades de periodicidade variável	23 187,03 €
Total	80 537,42 €

III - SALDO	
Saldo do ano anterior	6 328,12 €
Receitas	83 298,24 €
Despesas	80 537,42 €
Saldo para 2019	9 088,94 €

ORÇAMENTO para 2019

I - RECEBIMENTOS

Quotas das Associadas	23 550,00
Atividades de Periodicidade Variável	20 090,00
Subsídios e donativos	
1. Comissão de pais	25 628,68
2. Entidades oficiais	6 000,00
3. Entidades privadas	4 250,00
TOTAL	79 518,68

II - PAGAMENTOS

FUNCIONAMENTO	
Água	1 020,00
Eletricidade	3 000,00
Telefone	1 008,00
Elevadores	920,00
Seguro Atividades Clube	142,07
Vários (institucional, despesas bancárias)	150,00
Serviço de Consultoria	2 340,00
Seguro Multirriscos	1 170,00

RECURSOS HUMANOS	
Ordenados pessoal de secretaria	9 678,56
Ordenados Professores	5 370,00
Ordenados pessoal de Manutenção	25 360,05
Medicina e Higiene no Trabalho	250,00
Seguro de Acidentes de Trabalho	670,00
MATERIAL	
• Secretaria	1 150,00
• Atividades	1 200,00
• Folhetos de divulgação	700,00
• Biblioteca	300,00
CONSERVAÇÃO/Manutenção	
Reparações	350,00
Jardim	3 000,00
Viatura	1 650,00
ATIVIDADES DE PERIODICIDADE VARIÁVEL	20 090,00
TOTAL	79 518,68

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019

As atividades previstas para 2019 em cronograma:

Atividades	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
<i>Arts & Crafts</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Basquetebol	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Campos de Trabalho Solidário							X					
Cerâmica	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Cineforum	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Petiscos & Co.	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Voleibol	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
<i>Darc'estudar</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Darc'ler</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<i>Pintura</i>	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Ginástica	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Manhãs Solidárias</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Master Chef</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Olimpíada solidária de Estudo										X	X	
Olimpíadas de Inverno			X									
<i>Take off</i>	X	X	X	X		X				X	X	X
Para fora cá dentro	X		X		X		X		X		X	
Pintura	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Sozinho em casa</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Teatro	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
VD'2019							X					
Guitarra ligeira	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Caminho de Santiago							X					

FIM

