

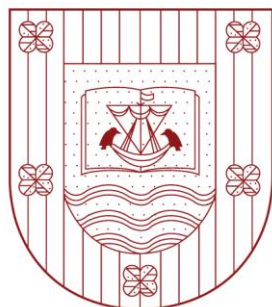
# 2021

## RELATORIO ATIVIDADES E CONTAS

## CLUBE DARCA



# Clube DARCA



O **Clube Darca** é uma associação juvenil que tem como principal objetivo colaborar com os pais no acompanhamento e desenvolvimento da personalidade das suas filhas, procurando ajudá-las a ser pessoas responsáveis, empreendedoras, capazes de dirigir a sua própria vida e influir positivamente na sociedade e no mundo.

O ideário do Clube pode sintetizar-se nesta frase bem conhecida: «*Que a tua vida não seja uma vida estéril. - Sê útil. - Deixa rasto. (...)*».

O Clube procura fazer render o "tempo livre" das associadas, propondo atividades atrativas que desenvolvem competências, estimulam aquisição de valores, são incentivos ao gosto de estudar e favorecem a criação de boas amizades.

No Darca respira-se um ambiente familiar, descontraído, de alegria, amizade e de liberdade com responsabilidade.



Em 2021, em Portugal, de janeiro a março, houve sérias restrições quanto ao funcionamento de escolas, instituições desportivas, etc.

No Darca não houve, portanto, atividades presenciais nesse período.

No entanto, o *DARCA ONLINE* esteve sempre **on!**

### Como foi o DARCA ONLINE...

Ao sábado, durante a tarde, as associadas “vinham” ao Clube, por zoom.

O programa incluía 2 atividades, um colóquio sobre valores humanos e jogos.

Começava com uma atividade surpresa – sempre algo diferente – e terminava com uma atividade especialmente desejada: uma sessão de *Master Chef* - que permitia que cada uma em sua casa preparasse um lanche especial para toda a família.

A grande novidade do *Darca Online* foi a participação de vários membros das famílias, de todas as idades, desde os irmãos mais novos até aos avós – todos participaram nas atividades do clube!



### Janeiro – Fevereiro – O DARCA ONLINE

- 2 janeiro – *Workshop de dança + Hoje para o lanche: Pizza*
- 9 janeiro – *Workshop de STOPMOTION + Hoje para o lanche: Cheese Cake*
- 16 janeiro – *Teatro + Hoje para o lanche: Queques*
- 23 janeiro – *Workshop de Artes Mágicas + Hoje para o lanche: Pãezinhos de Chouriço*
- 30 janeiro – *Enigmas e Quebra-cabeças + Hoje para o lanche: Panquecas*
- 6 fevereiro – *Cineforum: The Way back (2020)*

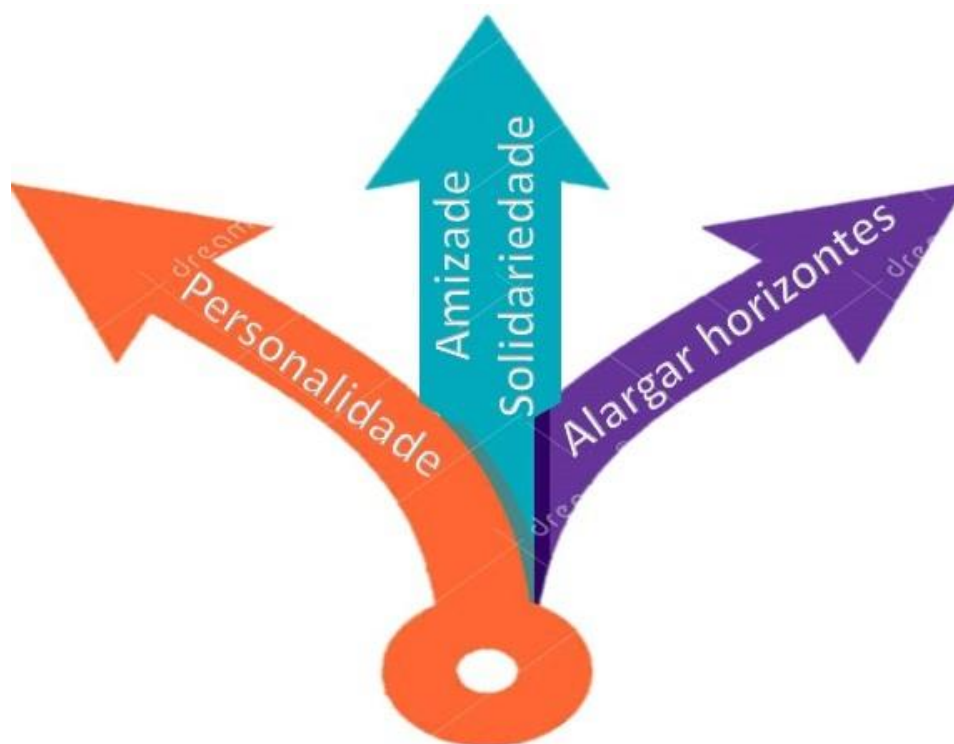
- 13 fevereiro – Magna Tertúlia *Oímpica*: com filmes, fotografias, jogos de sala (em substituição das Olimpíadas que este ano não se puderam realizar)
- 16 fevereiro – Concurso de máscaras – *Homemade* com materiais recicláveis.
- 27 fevereiro – Intercâmbio com outros clubes congêneres: fotografias, vídeos *Tik-Tok*, jogos, etc.

A partir de Março, o Darca voltou “ao normal”, recuperando o ritmo *irrequieto* que o caracteriza, com as atividades habituais e com as outras que a criatividade fez nascer como resposta a grandes questões de atualidade e às dificuldades que a pandemia continuou a levantar...



O trabalho do clube ao longo do ano desenvolve-se, habitualmente, através de três linhas de ação, que são, no fundo, três grandes objetivos de formação para cada associada.

1. **Personalidade** – Quem sou?... Quem quero ser?
2. **Amizade e Solidariedade** – Viver para os outros.
3. **Alargar horizontes culturais**



Em 2021 foi também assim!

# 1. PERSONALIDADE – QUEM SOU? ... QUEM QUERO SER?

Dentro deste tema incluímos várias atividades que ajudam ao conhecimento pessoal – descobrir talentos e também *handicaps* – tendo em vista fomentar um bom desejo de superação e uma sã autonomia.



Este ano, dentro deste objetivo, destacamos as seguintes atividades:

## 1.1 - Programa Take Off

Programa de Formação em Liderança e Empreendedorismo – com início em setembro de 2021 e que decorrerá até junho de 2022.

O *Take Off* desenrola-se à imagem de uma viagem de avião, com as quatro etapas de um voo:

- I - CHECK IN
- II - READY FOR TAKE OFF
- III - NAS NUVENS
- IV - LANDING

O tema personalidade está presente de diversos modos em todos os módulos.

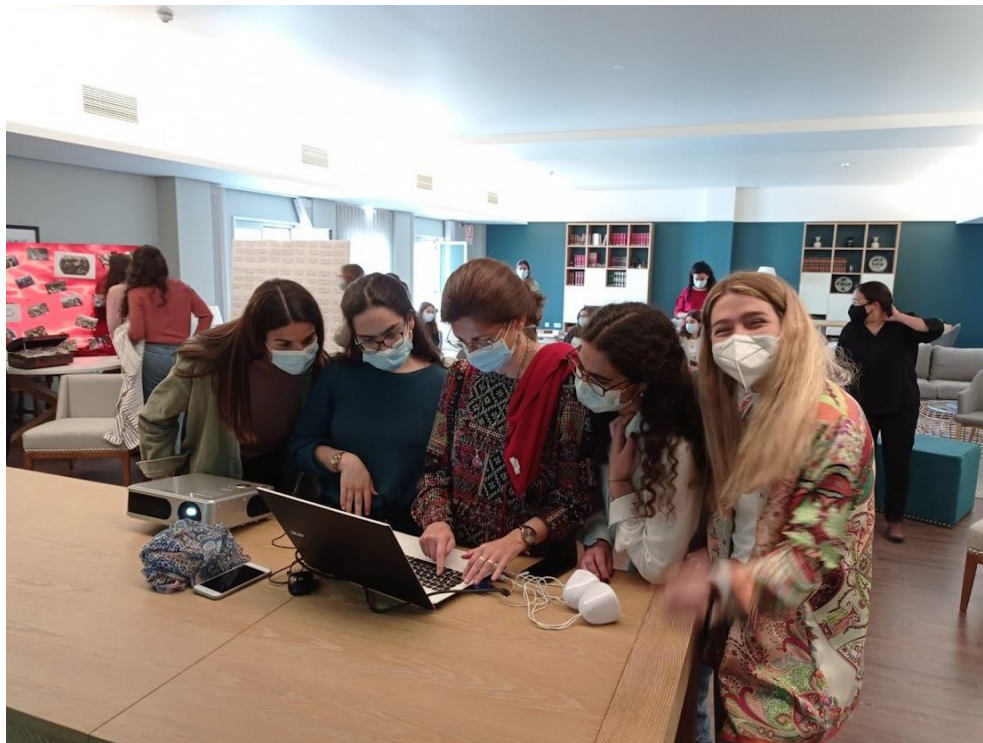
- Quem sou eu? Como gostaria de ser? Para onde quero ir?
- Bagagem, equipamento e ferramentas necessárias para a vida.
- Sentido da vida e felicidade. Construir um plano de desenvolvimento pessoal.
- Turbulências/crises. Resolução de problemas. Emoções. Sofrimento.
- Liberdade. Amor. Equilíbrio e autoconfiança.
- Contemplar: ver mais longe, sonhar. Inovar. Dar vida aos sonhos.

De salientar ainda neste programa, as sessões de *Mentoring*, com profissionais que procuram ajudar na escolha do curso/profissão.



## 1.2 - Programa U-Choose

Este programa decorreu de janeiro a junho, com sessões bimensais. O principal objetivo foi proporcionar um melhor conhecimento de cursos e profissões. Em janeiro e fevereiro as sessões foram *on-line*, depois passaram a ser presenciais.





## 1.3 - Programa Personalidade

Este programa, implementado em 2017, compreende todo o percurso formativo que cada associada do clube vai seguindo ao longo do ano, e que se apoia em três pontos:

- As atividades
- Os *workshops* sobre valores humanos
- O ambiente do clube

**1.3.1** - As **Atividades** que cada uma escolhe e que se desenrolam ao longo de todo o ano letivo. Todas as atividades têm um forte cariz formativo: ajudam a descobrir capacidades e a ultrapassar as próprias limitações; promovem uma mentalidade aberta e comunicativa; desenvolvem o sentido de responsabilidade e constituem uma boa aprendizagem para o trabalho em equipa.

Este ano funcionaram, semanalmente, as seguintes atividades:

- Ginástica  
Acrobática
- Dança irlandesa
- Petiscos & Co
- Teatro
- Viola
- *Atelier* de Pintura
- Arts & Crafts
- Master Chef
- Desporto











1.3.2 - Os Workshops sobre valores humanos são o meio usado para tratar temas de formação humana e cristã: grupos pequenos, privilegiando o diálogo e a participação de todas.

Pretendemos que sejam uma ajuda para que, além de um melhor conhecimento pessoal, cada uma vá descobrindo e interiorizando o que a pode ajudar a ser *a melhor versão de si própria*.

Estes *workshops*:

- Incentivam a pensar, a dar razões e explicar o porquê das coisas
- Procuram fomentar o gosto por crescer e fortalecer bons hábitos de convivência social, trabalho, cidadania, etc.



- Alguns exemplos de temas abordados ao longo do ano: Conhecer-se | Responsabilidade | Otimismo | Profissão estudante | Amizade | Fortaleza | Lealdade | Solidariedade | Amizade | Autodomínio | Amabilidade | Perseverança | Cidadania

1.3.3 - O ambiente do clube é familiar e descontraído e contribui muito para o desenvolvimento equilibrado da personalidade das associadas e para que se sintam no clube, entre amigas e quase como em sua casa.

As monitoras e as professoras, com a sua disponibilidade para atender cada uma, contribuem também para este ambiente que é uma mais-valia formativa.



## 1.4 - Outras atividades pontuais ao longo do ano

- Festa com os pais – 8 janeiro
- Parar para pensar I – Retiro para 9º e secundário / 16 a 18 de abril 2021
- Parar para pensar II – Retiro para 9º e secundário / 24 a 26 setembro 2021
- Coro – mês de Dezembro





## 2. AMIZADE E SOLIDARIEDADE



Dentro deste objetivo de formação estão as diferentes atividades que, além de potenciarem a criação de novas e verdadeiras amizades, estimulam também atitudes de atenção aos outros e cooperação e propiciam a consolidação de hábitos de compromisso social e solidariedade.



### 2.1 - Colóquios com testemunhos de experiências de voluntariado:

- Índia – O testemunho de Rita Xavier – 6 fevereiro
- Rússia – O testemunho de Flávia Stucchi Silva – 20 fevereiro
- Missão Dulombi – O testemunho de Gil Ramos – 6 março
- Como funciona a Emergência Social (IPSS) – A experiência de Paula Pimentel – 20 março



## 2.2 – Manhãs Solidárias

Visitas ao Lar de Santa Joana Princesa: jogos, canções e interação com os idosos. Não foi possível esta atividade com a frequência mensal que era habitual, pelas restrições prudenciais impostas pela pandemia. No entanto, nos meses em que foi possível – setembro, outubro e novembro – retomou-se a atividade, em grupos mais pequenas e com frequência bimensal.

Em Dezembro não foi novamente possível a visita; mas um grupo de associadas levou ao Lar Cartões de Boas Festas e bolachas feitas no clube na aula de culinária.

## 2.3 - Verão Darca

O programa de férias de verão do Darca privilegia de um modo especial o convívio entre as participantes e é uma oportunidade para estabelecer novas amizades e consolidar as já existentes.

O Verão Darca inclui sobretudo atividades ao ar livre, com desportos muito variados, acantonamentos, etc.



O programa de verão deste ano constou de quatro módulos dirigidos a quatro grupos etários diferentes.

### 2.3.1 – BY WATER AND LAND! – Para as alunas do 9º ano e secundário – 5 a 10 julho

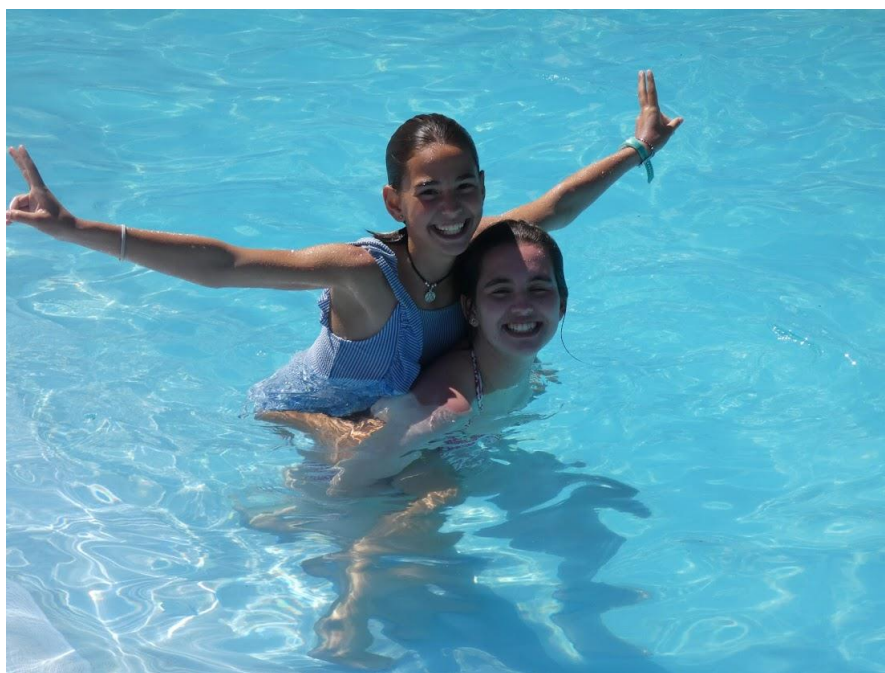
- River Park: Jogos Aquáticos, *Stand Up Paddle* e Canoagem (Sto. Estevão – Benavente)
- Corridas de *Karts* (Campera – Carregado)



- Passeio de barco: Golfinhos no Sado. Mergulho na Arrábida
- Conquista do Castelo de Almourol - com descida de rio em canoagem, circuito Constância-Almourol
- A vida na Quinta – Acantonamento em Alcains de 8 a 10 julho

### 2.3.2 - AVENTURAS POR AÍ... – Para alunas do 4º e 5º ano - 12 a 16 julho

- Parque *Aventura Sniper* (Bucelas): Matraquilhos Humanos e Arborismo
  - *Padel* (Campo Grande)
- Piscina Quinta de S. Pedro, em Penaferrim e visita ao Museu do Ar (Sintra)
- Canoagem
- *Mini-Golf*
- Caça ao Tesouro de barco no Campo Grande
- *Master Chef*
- *Let's Dance*





### 2.3.3 - FUN AND GAMES – Para alunas do 6º e 7º ano - 12 a 18 julho

- Visita ao News Museum (Sintra);
- River Park - desportos náuticos (Sto. Estevão, Benavente): Bóias e escorregas; SUP;
- Piscina Quinta de S. Pedro, em Penaferrim;

- Karts (Campera) e Parque Aventura Sniper (Bucelas);
- Canoagem (no Jamor);
- Padel;
- Master Chef;



- Acantonamento na quinta de S. Pedro de Penaferrim, em Sintra.

#### 2.3.4 – CAMINHO DE SANTIAGO – Para alunas do 10º, 11º e 12º anos – 19 a 24 julho





#### 2.4 - Outras atividades de convívio, ao longo do ano, dentro deste mesmo objetivo:

- 24 abril – Churrasco em Sintra!
- 22 maio – Workshop de *Padel*
- 5 junho – *Water Games I* – Piscina em Sintra
- 12 junho - *Bike Tour* – do Marquês a Belém
- 11 setembro – *Karts* em Belém e Surf
- 18 setembro – *Hippotrip* e Batismo de Vela
- 25 setembro – *Water Games II* – Piscina em Sintra
- 27 novembro – Dia das Gémeas
- 11-12 dezembro – Acantonamento em Montemor-o-Novo
- 18 dezembro – Jantar e festa de Natal









### 3. ALARGAR HORIZONTES CULTURAIS E... ESTUDO!

As associadas do clube são estudantes.

No Darca há salas de estudo abertas todos os dias e todo o ano.



Nas salas de estudo e através de todas as atividades relacionadas com o estudo pretendemos que cada associada:

1. Saiba estudar: que adquira um método eficaz para o seu trabalho pessoal.
2. Queira estudar: que tenha uma motivação positiva e forte para o fazer.
3. Estude: que tenha hábitos e gosto de estudar!

Mas apoiar e incentivar o estudo não se reduz ao tempo dedicado a estudar ou a aprender a estudar.

O Clube promove atividades diversas que contribuem para o enriquecimento cultural, para fomentar o gosto por saber mais e também para melhorar as competências pessoais de leitura e comunicação oral e escrita.

O “tripé” completa-se assim, com as atividades que apoiam o estudo e com todas as outras que ajudam a aumentar a bagagem cultural de cada uma.



### 3.1 –ATIVIDADES CULTURAIS

Ao longo do ano foram-se sucedendo:

- Tertúlias Culturais e Colóquios sobre temas variados.
- CINEFORUNS - Filmes seguidos de debate para aprender a ver, pensar e falar.
- What's up – colóquios sugeridos pelos temas de atualidade...

- 16 janeiro – What's up - Eutanásia, com José Maria Seabra Duque
- 23 janeiro – A vida de uma Diplomata
- 16 fevereiro – Cineforum: The Way back (2020)
- 5 março – Cineforum: Life of a King (2014)
- 6 março – Como se preparam as entrevistas de emprego
- 20 março – Montagem de vídeos e fotos, com Inês Costa Pereira
- 27 março – What's up - Conflitos no Médio Oriente
- 16 abril – Cineforum: Gunjan Saxana – a menina da Guerra de Kargil (2020)
- 1 maio – What's up - União Europeia e Organismos Internacionais –Inês Fraústo



- 7 maio – Cineforum: Sociedade Literária da tarte da Casca de Batata (2018)
- 22 maio – *Etiqueta*
- 5 junho – O que é o [Programa Erasmus](#)



- 25 setembro – Cineforum: *Hidden Figures* (2016)
- 15 outubro – Cineforum: *Le brio* (2017)
- 13 novembro – Apresentação do livro “Porque nos Mantemos de Pé?” – Entrevista à autora, uma escritora de 16 anos - Inês Paixão (associada do clube)



- 19 novembro – *What's up* - A terra da Romã – Afeganistão, para além das notícias – com Joana Mouta
- 11 dezembro – Conferencia para os Pais do Clube: “O Natal impossível”, com João César das Neves

### 3.2 – Visitas culturais

- 17 abril – Visita à exposição Lego (Cordoaria Nacional)
- 6 julho – Visita ao *News Museum* (Sintra)
- 13 julho – Cinemateca – Brinquedos óticos
- 14 julho – Visita ao Museu do Ar



- 16 julho – Visita ao Museu Bordalo Pinheiro - Workshop “Histórias aos Quadrinhos”
- 17 julho – Visita ao Palácio Pimenta
- 12 dezembro – Visita à fundação Arpad Szenes, Vieira da Silva
- 18 dezembro – DINO PARQUE (Lourinhã)





### 3.3 - Métodos de Estudo e Maratonas de Estudo

- 1 maio – Maratona de Estudo
- 10 junho – Maratona de estudo
- 23 outubro – Métodos de Estudo com Helena Morais Barbosa
  - Como organizar o meu estudo ao longo da semana?
  - Como estudar cada disciplina
  - Como fazer resumos que me ajudem a estudar?



### 3.4 – Darc’Ler

O Darca possui uma boa Biblioteca e a leitura é um *hobby* que procuramos fomentar.

Na semana que teve início a 23 de abril (Dia Mundial do Livro) organizaram-se:

- Jogos didáticos sobre livros e autores
- Intercâmbio de experiências sobre livros e leituras
- As alunas de Teatro prepararam uma apresentação com declamação e encenação de excertos literários.

Este ano não se realizou a habitual Montra de Livros devido à situação pandémica que se vivia nesta data.

## AS ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2022 EM CRONOGRAMA

<b>ATIVIDADES</b>	<b>Jan</b>	<b>Fev</b>	<b>Mar</b>	<b>Abr</b>	<b>Mai</b>	<b>Jun</b>	<b>Jul</b>	<b>Ago</b>	<b>Set</b>	<b>Out</b>	<b>Nov</b>	<b>Dez</b>
Basquetebol	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Check it Out</i>	X	X	X	X					X	X	X	X
<i>Cineforum</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Conferencias Pais		X	X	X							X	X
Dança Irlandesa	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Darc'estudar</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Darc'ler</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ginástica	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Master Chef</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Olimpíadas de Inverno		X										
Para fora cá dentro	X		X		X		X		X		X	X
Petiscos & Co.	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Pintura</i>	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Pintura	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Sevilha – Semana Santa				X								
<i>Sozinho em casa</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Take off</i>	X	X	X	X		X				X	X	X
Teatro	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
U-CHOOSE	X	X	X	X	X	X						
VD'2022							X					
Voleibol	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
<b>Voluntariado</b>	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X

## MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS 2021

### I - RECEBIMENTOS

<b>Recebimentos atividades</b>	<b>26 589,86</b>
Associadas	15 022,01
Atividades de periodicidade variável	11 567,85
<b>Subsídios e donativos</b>	<b>34 376,61</b>
Entidades privadas / Comissão de pais	26 220,88
Entidades oficiais	8 155,73
<b>Total</b>	<b>60 966,47</b>

### II - PAGAMENTOS

<b>Funcionamento</b>	<b>5 817,76</b>
Água	316,92
Eletricidade/gás	1 048,38
Telefone e internet	747,11
Elevador	1 072,00
Serviços de consultoria	2 340,00
Vários	293,35
<b>Despesas com pessoal</b>	<b>35 334,90</b>
Ordenados pessoal secretaria	8 455,04
Ordenados pessoal manutenção	23 555,56
Ordenados professoras	3 324,30
<b>Material</b>	<b>2 039,09</b>
Secretaria	561,62
Atividades	1 455,47
Biblioteca	22,00
<b>Jardim</b>	<b>2 500,00</b>
<b>Viatura</b>	<b>808,32</b>
<b>Atividades de periodicidade variável</b>	<b>14 379,21</b>
<b>Total</b>	<b>60 879,28</b>

### III - Saldo

<b>Saldo de 2020</b>	<b>2 849,00</b>
<b>Receitas</b>	<b>60 966,47</b>
<b>Despesas</b>	<b>60 879,28</b>
<b>Saldo para 2022</b>	<b>2 936,19</b>

## MAPA DE DIREITOS E COMPROMISSOS FUTUROS 2022

### DIREITOS

DESCRIÇÃO	VALOR	ANO PREVISTO DE RECEBIMENTO
<b>Recebimentos atividades</b>	<b>37 350,00</b>	
Associadas	15 300,00	2022
Atividades de periodicidade variável	22 050,00	2022
<b>Subsídios e donativos</b>	<b>42 372,58</b>	
Entidades privadas / Comissão de pais	36 372,58	2022
Entidades oficiais	6 000,00	2022
<b>Total</b>	<b>79 722,58</b>	

### COMPROMISSOS

DESCRIÇÃO	VALOR	ANO PREVISTO DE PAGAMENTO
<b>Funcionamento</b>	<b>8 879,82</b>	
Água	819,40	2022
Eletricidade/gás	3 239,15	2022
Telefone e internet	840,00	2022
Elevador	1 300,00	2022
Serviços de consultoria	2 340,00	2022
Vários	150,00	2022
Seguro	191,27	2022
<b>Despesas com pessoal</b>	<b>40 504,62</b>	
Ordenados pessoal secretaria	9 788,80	2022
Ordenados pessoal manutenção	25 777,03	2022
Ordenados professoras	4 015,00	2022
Seguro acidentes trabalho + Medicina trabalho	923,79	2022
<b>Material</b>	<b>4 375,00</b>	
Secretaria	1 100,00	2022
Atividades	3 175,00	2022
Biblioteca	100,00	2022
<b>Jardim</b>	<b>3 500,00</b>	2022
<b>Viatura</b>	<b>1 000,00</b>	2022
<b>Atividades de periodicidade variável</b>	<b>22 350,00</b>	2022
<b>Total</b>	<b>80 609,44</b>	

FIM

