



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DARCA 2022

CLUBE DARCA
ASSOCIAÇÃO JUVENIL

INTRODUÇÃO

O Clube Darca é uma Associação Juvenil dirigida a estudantes a partir do 5º ano e tem como principal objetivo colaborar com os pais na tarefa de educação das suas filhas, acompanhando-as no desenvolvimento da sua personalidade, procurando que cresçam com responsabilidade e desenvolvendo capacidades que lhes possam ser úteis para a sua vida futura.

Em todos os programas procuramos educar em valores, fomentar a criatividade, o empreendedorismo, a solidariedade, apelando também à formação do seu espírito crítico. Para tal tentamos aproveitar ao máximo os tempos livres com diferentes atividades que possam ajudar a desenvolver competências, que as façam interagir, a criar boas amizades, a adquirir o gosto pela partilha, pelo estudo e que se sejam capazes de participar ativamente e positivamente na sociedade e no mundo.

Em 2023, continuámos a reinventarmos, adaptando-nos às circunstâncias de cada momento.

OS NOSSOS VALORES

VALOR ÚNICO DE CADA PESSOA

No clube cria-se um ambiente onde cada pessoa é acolhida, afirmada e ajudada de modo a poder tornar-se a melhor versão de si mesma.

ESTUDO E DIÁLOGO COM O MUNDO

Fomenta-se em cada associada a responsabilidade de se formar o melhor possível, a sã curiosidade por conhecer todas as maravilhas que o mundo tem para oferecer e um respeito sincero por formas de ser e de pensar diferentes da própria, procurando aprender sempre mais do diálogo com os outros.

AMIZADE

Num mundo competitivo, é necessário criar espaços onde desenvolver relações de cooperação e de amizade profunda.

SOLIDARIEDADE E SINTONIA COM AS NECESSIDADES DA SOCIEDADE

Cada associada é levada a descobrir que há pessoas que tiveram menos oportunidades na vida ou que foram vítimas de um evento que as marcou negativamente. Ao mesmo tempo, procura-se que cada uma experimente a alegria profunda de promover o bem de outr

ATIVIDADES AO LONGO DO ANO

Ao longo do ano, organizaram-se atividades ao sábado à tarde, para associadas a partir do 5º ano até ao 12º ano. Entre as atividades habituais foram facultadas este ano: aulas de pintura, guitarra, teatro, desporto, sozinho em casa (artes), dança irlandesa e culinária.

ATIVIDADES PONTUAIS

MARÇO

4, 18 e 25 de março - Sessão sobre o namoro, com casais jovens

11 de março - What's up Ucrânia, com a historiadora Cristina B.A.

19 de março - Dia do Pai, jogos com pais e filhas

22 de março - Jantar das Olimpíadas

26 de março - Irish Day - com caça ao tesouro e dança irlandesa (dia aberto)

ABRIL

23 de abril - Darc'ler - exposição de livros e apresentação de peças de teatro

MAIO

Num mundo competitivo, é necessário criar espaços onde desenvolver relações de cooperação e de amizade profunda.

JUNHO

11 de junho - passeio de bicicleta por lisboa

18 de junho - festa de final do ano com apresentação de teatro e da dança irlandesa e fados

25 de junho - dia na piscina

JULHO

4 a 8 de julho - semana de atividades de verão, com surf, voluntariado, visitas as museus (Lisbon story center, museu do dinheiro), matraquilhos humanos, etc.

ATIVIDADES AO LONGO DO ANO

SETEMBRO

24 de setembro - churrasco com as famílias

30 de setembro - testemunho e jantar

OUTUBRO

1 de outubro - Turismo em Lisboa

8 de outubro - Testemunho sobre a criação da Emergência Social, com Paula Pimentel

14 de outubro - Sessão de preparação para a JMJ

15 de outubro - Lasertag

29 de outubro - Aula de crochê

NOVEMBRO

4 de novembro - Workshop sobre moda, com Otávia Sá

11 de novembro - Tertúlia sobre motivação, com Dra. Cátia Guerreiro

19 de novembro - Ida ao Quantum park

18 de novembro - Sessão de preparação para a JMJ

19 de novembro - Preparação para a JMJ e treino para as olimpíadas

22 de novembro - Chá com os pais do clube

26 de novembro - Workshop sobre estratégias de comunicação com a Dra. Sofia Raposo

DEZEMBRO

9 de dezembro - Sessão de preparação para a JMJ

17 de dezembro - Cineforum e lanche de Natal

CONVÍVIOS

Os convívios são atividades em que vamos à aventura com o Darca!

Implicam uma ou mais noites fora e é habitual não serem num alojamento em Lisboa, podendo a cidade de destino variar.

Cada convívio possui objetivos formativos específicos. Num ambiente descontraído é fácil crescer na amizade e as monitoras têm um papel importante, para ajudarem as associadas a lançarem-se a pequenas tarefas e desafios.

Ao longo do ano, podem existir convívios aos fins de semana e nas férias escolares (Natal, Carnaval – Olimpíadas, Páscoa, Verão).

Os convívios de estudo têm condições que ajudam cada uma a estudar verdadeiramente.

OLIMPÍADAS DE INVERNO, EM FÁTIMA

De 18 a 20 de fevereiro, realizaram-se as Olimpíadas de Inverno, um convívio organizado em conjunto com Associações Juvenis de outras regiões do País (Braga, Viseu, Porto, Coimbra e Estoril) em que se realizam torneios de voléi, basquetebol, atletismo e destreza mental, procurando fomentar o desporto e o intercâmbio de experiências.

O convívio contou com cerca de 50 associadas do Clube Darca e cerca de 200 pessoas a nível nacional.

CONVÍVIO DE PÁSCOA, EM COIMBRA

Entre 2 e 4 de abril e aproveitando a pausa letiva da Páscoa para dar a conhecer Portugal, realizou-se um convívio em Coimbra.

O convívio contou com cerca de 20 associadas do Clube Darca.

CONVÍVIOS



CONVÍVIO DE PÁSCOA, EM SEVILHA

De 12 a 16 de abril, realizou-se um convívio organizado em conjunto com Associações Juvenis de outras regiões do País (Braga, Porto, Coimbra e Estoril) em Sevilha

O convívio contou com cerca de 60 pessoas a nível nacional.

CONVÍVIO DE ESTUDO, EM ALCÁCER DO SAL

De 27 a 29 de maio realizou-se um convívio de estudo, dirigido sobretudo a estudantes do secundário

O convívio contou com cerca de 10 pessoas.

CONVÍVIO DE VERÃO, NO BOMBARRAL

De 11 a 16 de julho, realizou-se no Bombarral um convívio, que contou com cerca de 30 participantes. O convívio incluiu atividades zumba matinal, karts, visita a Óbidos, jogos de equipa, voluntariado num lar, piscina, óscares e muito mais.

CONVÍVIO DE VERÃO, EM MADRID

De 19 a 23 de julho, realizou-se um convívio em Madrid, no qual participaram cerca de 20 pessoas.

O convívio incluiu visitas culturais, passeios pela cidade, visita ao parque de atracciones,...

CONVÍVIOS



CONVÍVIO, EM PENAFERRIM

De 9 a 11 de setembro realizou-se um convívio em Penaferrim, com workshops, piscina e passeios pelo centro histórico da Vila de Sintra. O convívio contou com cerca de 20 participantes.

CONVÍVIO, EM PENAFERRIM

De 17 a 18 de setembro realizou-se um convívio em Penaferrim, com jogos, visitas ao centro histórico de Sintra, piscina, etc. O convívio contou com cerca de 30 participantes.

CONVÍVIOS DE ESTUDO, NA COMPORTA E EM STO. ESTÊVÃO

De 11 a 13 de novembro (11º e 12º anos) e de 25 a 27 de novembro (9º e 10º anos), realizaram-se convívios de estudo. Cada convívio contou com cerca de 10-15 participantes.

CONVÍVIO DE NATAL, EM VISEU

De 9 a 11 de dezembro, realizou-se em Viseu um convívio, que contou com cerca de 20 participantes. O convívio incluiu atividades culturais, recreativas e voluntariado num lar.

CONVÍVIO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL, EM VILA NOVA DE GAIA

De 17 a 19 de dezembro realizou-se em Vila Nova de Gaia um convívio de desenvolvimento pessoal, com workshops, palestras e visita cultural à zona ribeirinha. O convívio contou com cerca de 30 pessoas.

VOLUNTARIADO

Os convívios são atividades em que vamos à aventura com o Darca!

Implicam uma ou mais noites fora e é habitual não serem num alojamento em Lisboa, podendo a cidade de destino variar.

Cada convívio possui objetivos formativos específicos. Num ambiente descontraído é fácil crescer na amizade e as monitoras têm um papel importante, para ajudarem as associadas a lançarem-se a pequenas tarefas e desafios.

Ao longo do ano, podem existir convívios aos fins de semana e nas férias escolares (Natal, Carnaval – Olimpíadas, Páscoa, Verão).

Os convívios de estudo têm condições que ajudam cada uma a estudar verdadeiramente.

MANHÃS SOLIDÁRIAS

Ao longo do ano, uma vez por mês, foi dada a possibilidade aos associados de realizarem voluntariado num lar de idosos. Foi notório o grande interesse por esta atividade sobretudo em associados mais novos.

Com esta atividade, disponível a partir do 5º ano de escolaridade, procuramos fomentar nas pessoas mais novas o sentido de solidariedade, pertença a uma cultura, atenção à necessidade dos outros, proporcionando também um espaço de partilha de conhecimentos e de sabedoria das gerações mais velhas.

VISITAS A FAMÍLIAS CARENCIADAS

Em colaboração com a Associação Emergência Social, foi oferecida a possibilidade a associados a partir do 9º ano de visitar uma vez por mês famílias carenciadas sinalizadas. Nestas visitas, pudemos conversar, ajudar em mudanças, limpar, cantar, ouvir histórias de vida inesquecíveis...

SEMANA DE VOLUNTARIADO, EM ÓBIDOS

De 24 a 30 de julho, realizámos uma semana de voluntariado em Óbidos e aldeias circundantes.

Durante a semana, visitámos diversos lares e centros de dia, casas de pessoas carenciadas, onde procurámos ajudar em limpezas, arrumações, fazer companhia, etc. As atividades foram realizadas em colaboração com associações locais.

A semana de voluntariado incluiu ainda tempos de descanso, tendo contado com uma tarde de canoagem, visita à feira medieval de Óbidos e visita guiada à vila de Óbidos.

Participaram na semana de voluntariado cerca de 15 pessoas.



ATIVIDADES PARA OS PAIS

Impulsionadas por um grupo de pais do clube, surgiram também sessões para os pais, as Darca Talks :

- 5 de fevereiro
 - Alimentação saudável e vida ativa para toda a família, com Ana Oliveira
 - Palestra express - Amizade, com Sónia Gonçalves
- 5 de março
 - Moda, elegância e beleza, com Margarida Alvim
 - Palestra express - Sobriedade, com Ana Cid
- 26 de março
 - Educar os filhos na liberdade, com Diogo Costa Gonçalves
- 28 de maio
 - A educação financeira dos filhos: respeito, esforço, generosidade e desprendimento, com Mafalda e João Morais Barbosa

MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS

Recebimentos	70,726.73
Quotas	10,469.50
Inscrições	515.00
Atividades de periodicidade variável	24,408.00
Donativos	24,805.65
Subsídios	9,961.34
Outras entradas	567.24
Pagamentos	68,848.19
Gerais	7,484.30
Despesas com pessoal	34,514.35
Material de atividades	2,285.49
Jardim	2,750.00
Viatura	1,325.36
Equipamento	150.00
Atividades de periodicidade variável	20,338.69
Saldo	1,878.54

