



**RELATÓRIO DE
ATIVIDADES E
CONTAS - 2019
CLUBE DARCA**



O DARCA

O Darca é um clube que tem como principal objetivo colaborar com os pais no acompanhamento e desenvolvimento da personalidade das suas filhas, procurando ajudá-las a ser pessoas responsáveis, empreendedoras, capazes de dirigir a sua própria vida e influir positivamente na sociedade e no mundo.

O trabalho do Clube apoia-se num bom aproveitamento dos tempos livres, com atividades que estimulam aquisição de virtudes, desenvolvem competências, são incentivos ao gosto pelo estudo e favorecem a criação de boas amizades.

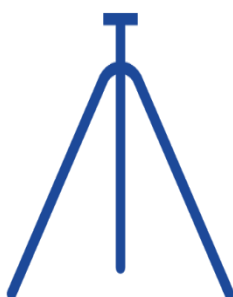
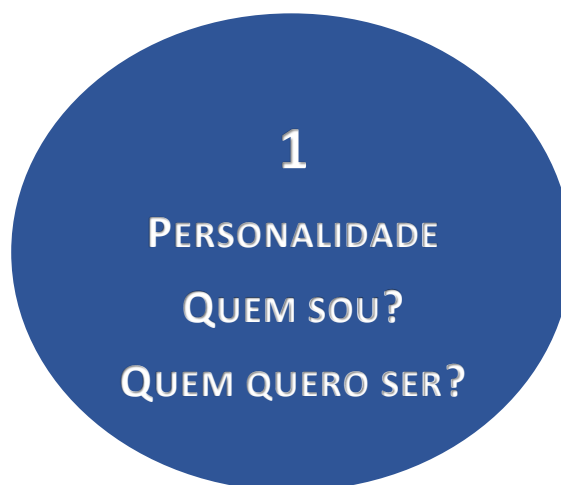
No Clube respira-se um ambiente familiar, descontraído, de amizade, de liberdade com responsabilidade, onde se podem frequentar diferentes atividades, conviver e estudar.

O ideário do Clube apoia-se nos ensinamentos de São Josemaria Escrivá, fundador do Opus Dei, que poderíamos condensar no ponto nº1 do seu livro *Caminho*: «*Que a tua vida não seja uma vida estéril. - Sê útil. - Deixa rasto. (...)*»

Podemos sintetizar o trabalho do clube ao longo do ano de 2019 com a imagem de um **TRIPÉ** atendendo a que as atividades que o Clube organiza dão vida e forma a três grandes objetivos de formação.

- 1. Personalidade – Saber quem sou e... quem quero ser.**
- 2. Amizade e solidariedade – Viver para os outros.**
- 3. Cultura – Conhecer o mundo: amá-lo e respeitá-lo.**

Em 2019 o *tripé* funcionou assim:



Dentro deste tema estão diferentes atividades que ajudam ao conhecimento pessoal - descobrir talentos e também *handicaps* – tendo em vista fomentar um bom desejo de superação e uma sã autonomia.

Dentro deste objetivo destacamos as seguintes atividades:

:

1.1 – O PROGRAMA PERSONALIDADE que o Darca tem vindo a implementar desde 2017 compreende todo o percurso formativo que cada associada do clube vai seguindo ao longo do ano, e que se apoia em três pontos:

- a) As **Atividades** que cada uma escolhe, que se desenrolam ao longo de todo o ano letivo e que têm sempre um forte cariz formativo: ajudam a descobrir capacidades e a ultrapassar as próprias limitações; promovem uma mentalidade aberta e comunicativa; desenvolvem o sentido de responsabilidade e constituem uma boa aprendizagem para o trabalho em equipa.

Em 2019, funcionaram, semanalmente, para três grupos etários (A – alunas do 5º e 6º ano: B – alunas do 7º e 8º ano: C – alunas do 9º, 10º e 11º ano) as seguintes atividades:

- Ginástica Acrobática
- Desporto: voleibol e basquetebol
- Arts & Crafts
- Master Chef

- Teatro
- Pintura
- Guitarra



b) Os **Temas de Formação**, tratados em pequenos grupos e adaptados às diferentes idades, que procuram ajudar cada uma, a ser a melhor versão de si mesma.

- Incentivam a pensar, a dar razões e explicar o porquê das coisas
- Procuram fomentar o gosto por crescer e fortalecer bons hábitos de convivência social, trabalho, cidadania, etc.



- c) O **ambiente do clube** é familiar e descontraído e contribui muito para o desenvolvimento equilibrado da personalidade das associadas e para que se sintam no clube, entre amigas e quase como em sua casa.

As monitoras e as professoras, com a sua disponibilidade para atender cada uma, contribuem também para este ambiente que é uma mais-valia formativa.



1.2 - PROGRAMA TAKE OFF – Um programa de formação em liderança, para alunas do Ensino Secundário, que tem como objetivo principal ajudar a desenvolver competências chave para o futuro. O programa desenrola-se à imagem de uma viagem de avião, com a forma de quatro etapas de um voo:

- *I - CHECK IN*
- *II - READY FOR TAKE OFF*
- *III - NAS NUVENS*
- *IV - LANDING*

O módulo I e o III estão especialmente focados no tema Personalidade:

- Módulo I: CHECK IN – Temas abordados: Quem sou eu? Como gostaria de ser? Para onde quero ir? Bagagem, equipamento e ferramentas necessárias. Sentido da vida e felicidade. Construir um plano de desenvolvimento pessoal.

Funcionou nos fins-de-semana 26/27 outubro e 30 novembro/1 dezembro.

- Módulo III: NAS NUVENS – Temas abordados: Turbulências/crises. Resolução de problemas. Emoções. Sofrimento. Liberdade. Amor. Equilíbrio e autoconfiança. Contemplar: ver mais longe, sonhar. Inovar. Dar vida aos sonhos.

Funcionou nos fins-de-semana – 8/9 março e 26/27 abril

De salientar ainda neste programa, as sessões de *Mentoring* com uma profissional que procura ajudar na orientação da escolha do curso/profissão.



1.3 - WORKSHOPS a cargo da Associação Protege o teu Coração para dois grupos:

a) alunas do 7º e 8º; b) alunas do 9º ao 12º

- 19 janeiro – Sonha e torna o sonho realidade
- 9 fevereiro – Atrave-te a ser tu mesmo.
- 16 março – Adolescência. Conheço-me e aprendo a gostar de mim.



1.4 – COLÓQUIOS SOBRE VALORES HUMANOS - Sessões para três grupos de diferentes idades: a) alunas do 5º e 6º ano; b) alunas do 7º e 8º; c) alunas do 9º ao 12º:

- 12 janeiro – Fortaleza
- 16 fevereiro – Responsabilidade
- 23 fevereiro – Otimismo
- 9 março – Solidariedade
- 23 março – Generosidade
- 13 abril – Lealdade
- 4 maio – Laboriosidade
- 18 maio – Constância
- 8 junho – Cidadania

1.5 - STOP AND THINK – Retiros de fim-de-semana para alunas do 9º ao 12º ano

- 12 e 13 janeiro
- 20 a 22 setembro
- 8 a 10 dezembro

1.6 – TERTÚLIAS CULTURAIS: HISTÓRIAS DE VIDA – para alunas do ensino secundário

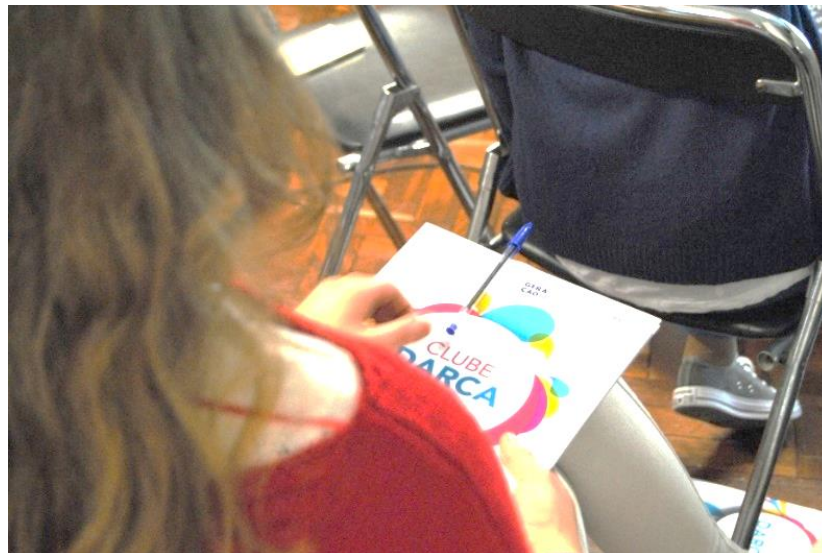
- 19 janeiro – Mudar de vida: Iniciativas de solidariedade – com Joana Mouta
- 12 janeiro – Um campo de trabalho em Cabo Verde – com Margarida Lopes
- 8 fevereiro – Gestão do tempo e das prioridades – com Teresa P. Gouveia
- 16 março – Voluntariado na Índia – com Maria Gala
- 24 maio – Uma mulher líder em Wall Street – com Domitília dos Santos
- 7 dezembro – A Índia que eu conheci – Margarida Cruz Fernandes



1.7 - U-CHOOSE

O *U-Choose* é um programa com periodicidade semanal, para alunas a partir do 9º ano, ou seja, aquelas que em breve terão de decidir que curso querem seguir.

O programa permite conhecer e experimentar diferentes profissões, esclarecer dúvidas e decidir (com mais conhecimentos) o seu futuro.

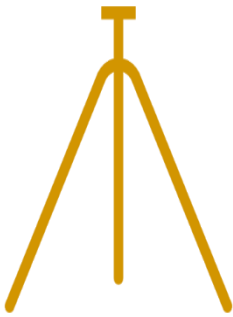




2

AMIZADE

SOLIDARIEDADE



Dentro deste objetivo de formação estão as diferentes atividades que além de potenciarem a criação de novas e verdadeiras amizades e estimulam também atitudes de atenção aos outros e cooperação e propiciam a consolidação de hábitos de compromisso social e solidariedade.

2.1 – CONVÍVIOS E INTERCÂMBIOS

Alguns dias fora de casa, com programas aliciantes, responsabilidades divididas entre todas e num ambiente descontraído e alegre... constituem o ambiente ideal para conhecer melhor as pessoas, colaborar com elas e crescer na amizade.

- 19 e 20 janeiro – À descoberta... (S. Martinho do Porto) para 5º e 6º ano
- 26 e 27 Janeiro – Acompanhando a JMJ do Panamá, para 9º, 10º, 11º e 12º ano
- 2 a 5 de março – Olimpíadas Inter-clubes – para todas do 7º ao 12º ano
- 16 a 20 abril – Sevilha: semana santa – para 10º, 11º e 12º ano
- 17 a 19 maio – Madrid – Convívio #Be GOL – para 12º ano
- 11 e 12 de julho – Aventuras Fora de Casa (São Martinho do Porto) – para 7º e 8º ano
- 10 a 13 julho – *Tour Around* (Sines) – para 8º e 9ºano
- 14 a 19 julho – Caminho de Santiago – para 10º e 11º ano
- 7 e 8 setembro – Preparar Novo Ano no Darca – para 10º e 11º ano

- 5 e 6 outubro – *Strunfs e Minions* (Paredes) - para 5º e 6º ano
- 18 a 20 dezembro – *Workshop: O que é SERVIR* – para 9º, 10º, 11º e 12º ano
- 14 e 15 dezembro – *Convívio de Natal* (Paredes) - para 7º e 8º ano
- 21 e 22 dezembro – *Serra da Estrela* - para 9º, 10º, 11º e 12º ano





1.3 – MANHÃS SOLIDÁRIAS

Manhãs de voluntariado socio assistencial, no Lar de idosos de Santa Joana Princesa (Lisboa)

- 19 janeiro – Jogos e canções
- 9 fevereiro – Jogos e danças
- 23 março – Atividades manuais
- 11 maio – Jogos e canções
- 15 junho – Representação da peça: “A Menina do Mar” – ensaiada no clube, na atividade de Teatro
- 26 junho – Jogos e canções
- 16 novembro – Jogos e bolinhos da atividade de culinária do Darca
- 14 dezembro – Festa de Natal com canções e dança



2.4- CAMPO DE TRABALHO

Um grupo de associadas do Clube, alunas do 10º e 11ºano, organizaram uma semana de férias para crianças carentiadas da Região de Castro Daire. Foi “Uma semana diferente” que teve lugar no Centro Paroquial de Castro Daire de 20 a 27 de julho.



2.5 – WORKSHOPS: AMIZADE E COMUNICAÇÃO

- 2 fevereiro – Melhorar a comunicação interpessoal – Associação Família e Sociedade
- 9 fevereiro – Ter amigos. Fazer amigos – Associação Família e Sociedade
- 23 fevereiro – Amizades e saídas – Associação Família e Sociedade
- 9 março – Faz com que te entendam! – Associação Família e Sociedade
- 5 julho – O que é a amizade? – Dra. Teresa Patrício Gouveia
- 9 novembro – Namoro – Dra. Cristina Jorge



2.6 – CINEFORUM – Ver um filme e debatê-lo é uma oportunidade para ver mais do que se veria estando sozinha. A discussão saudável permite aprender muito dos diferentes pontos de vista e respeitá-los para além de respeitar quem os apresenta. A troca de ideias é uma riqueza para o pensamento e a reflexão.

- 25 janeiro – O Esgrimista (Realizador: Klaus Haro)
- 15 fevereiro – The Queen of Katwe (Realizador: Mira Nair)
- 22 março – Eye in the sky (Realizador: Gavin Hood)
- 10 maio – O menino que descobriu o vento (Realizador: Chiwetel Ejiofor)
- 29 junho – Green book (Realizador: Peter Farrelly)
- 16 julho – Campeões (Realizador: Javier Fesser)
- 6 setembro – Le Brio (Realizador: Yvan Attal)

2.6 – TAKE OFF – Módulos II e IV

Módulo II – 4/5 janeiro e 1/2 fevereiro – READY FOR TAKE OFF: Gerir o tempo e a imagem; Comunicar com eficácia; fazer apresentações em público; Fazer novas amizades.



Módulo IV – LANDING – 28/30 junho: Olhar a terra com outros olhos; Cidadania; Deixar uma pegada positiva; Projeto de empreendedorismo social.

2.7 – FESTAS COM AS FAMÍLIAS

- 5 janeiro – Festa de Reis
- 6 abril – Darc’Ler
- 15 junho – Rally-Paper e Arraial



2.8 – ATIVIDADES DE CONVÍVIO E DESPORTO

Os desportos ao ar livre e em grupo potenciam especialmente o espírito de camaradagem e a criação de novas amizades... o Programa VERÃO DARCA tem comprovado esta realidade.

- 1 julho – Canoagem, Windsurf e SUP – Lagoa de Albufeira
- 1 julho – Canoagem, Slide e Boias – Montargil
- 2 e 3 julho – Surf e Arborismo – Caparica
- 3 e 6 julho – Bubble Football – Campo Pequeno
- 8 julho – BOWLING – Beloura
- 7 julho – Bounce – Lisboa
- 2 julho – Hip-Hop – Clube Darca
- 2 a 8 julho – Natação– Piscinas de Sintra, Oeiras e Praia Grande



2.9 – TEATRO

O Teatro é uma atividade semanal no Darca. Temos consciência da sua importância para crescer em autoconfiança, aprender a falar em público, gerir o *stress*, melhorar a capacidade de expressão oral...

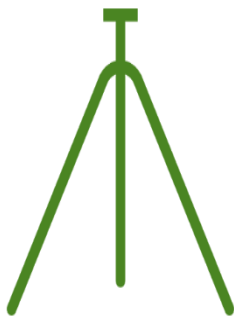
Ao longo do ano prepararam-se 2 peças de Teatro que foram apresentadas ao público nas seguintes ocasiões:

- 5 janeiro – A Estrela Distraída – Obra composta por Associadas do Clube
- 6 abril – A Menina do Mar (Adaptação da Obra de Sophia Mello Breyner)

A 4 de Dezembro as associadas assistiram à representação da peça “O Feiticeiro de Oz” no C.C. Allegro.



3 CULTURA



ampliar horizontes.

As associadas do clube são estudantes.

No Darca há salas de estudo abertas todos os dias e todo o ano.

Mas as associadas podem, além disso, beneficiar de um leque variado de iniciativas que contribuem para aumentar a cultura geral, melhorar a forma de comunicar e adquirir hábitos de organização e aproveitamento do tempo.

Assim o “tripé” completa-se com atividades que apoiam o estudo, fomentam a curiosidade intelectual e o gosto por

3.1 – VISITAS E ATIVIDADES CULTURAIS

- 20 janeiro – Palácio Marquês de Pombal (Oeiras)
- 27 janeiro – Museu da Carris



- 9 fevereiro – Reservatório Mãe d'Água
- 3 março – Valinhos (Fátima)
- 13 abril – Photo-Paper em Belém
- 16 junho – Quinta das Conchas e dos Lilases
- 2 julho – Aqueduto das Águas Livres
- 2 julho – Museu Arqueológico – visita e jogo “Há Mistérios no Carmo”
- 4 julho – Fundação Calouste Gulbenkian: visita orientada aos “Séculos XX e XXI: Arte moderna e contemporânea”





- 5 julho – Pavilhão do Conhecimento: “TCHARAN! Circo de experiências”
- 8 julho – Fundação Ricardo Espírito Santo Silva: visita guiada ao Museu e Oficina de Papel Marmoreado e do Livro
- 8 julho – Medialab: Experiência de Jornalismo: “Faz a tua 1ª Página”.
- 9 julho – Espaço Europa: Visita e jogo
- 9 julho – Museu e Igreja de São Roque: visita e jogo “A Terra Treme”
- 10 julho – Museu do Dinheiro: visita e jogo “A Casa da Sorte”
- 20 outubro – Museu Nacional de arte contemporânea – Sarah Affonso: Os dias das pequenas coisas
- 1 dezembro – Museu Nacional de Arte Antiga: Álvaro Pires de Évora

3.2 – TERTÚLIAS CULTURAIS

- 18 janeiro – Conhecer novas pessoas, novas culturas e novos mundos - com Joana Mouta
- 22 fevereiro – Comunicar nas redes sociais – com Joana Sousa Pinto

- 16 fevereiro – Venezuela: um país que não perde a esperança” – com Katherine Bettencourt
- 16 março – Segredos da volta à França em bicicleta – com Isabel Jorge
- 4 maio – Documentário: Guadalupe Ortiz Landazuri
- 23 março – Documentário: *Youth speaking out*
- 25 outubro – Esquerda e Direita: Lado a lado... e tão longe! - com Isabel Teixeira da Mota
- 11 novembro – Documentário sobre o Pintor Rafael Sanzio



3.3 - WORKSHOPS

- 6 abril – Darc’Ler: Exposição comentada sobre Livros da Biblioteca do Clube, com declamação de poemas e leitura de extratos de algumas obras literárias
- 6/7 julho – Pintar com Aguarela – com a Pintora Margarida Henriques



3.4 – U-CHOOSE – Colóquios para alunas do 9º ao 12º ano com o objetivo de dar a conhecer profissões, cursos e vida profissional.

- 21 setembro – Engenharia Robótica – Teresa Cardoso
- 28 setembro – Suporte Básico de Vida – Maria Serrano
- 5 outubro – Fisioterapia – Filipa Rosário
- 12 outubro – Engenharia informática – Rita Costa
- 19 outubro – Medicina familiar – Sofia Camareneiro
- 26 outubro – Gestão hoteleira – Margarida Resende

- 2 novembro – Biologia – Ana Faustino
 - 9 novembro – Moda e Design – Otávia Sá
 - 16 novembro – Comunicação – Dora Santos
 - 23 novembro – Psicologia – Erica Ramos
 - 30 novembro – Arte: Fotografia – Luís Sá
 - 7 dezembro – Arte: Pintura – Margarida Henriques
-



**RESUMO
ECONÓMICO
2019**

MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS DE 2019

RECEBIMENTOS

1 – Recebimentos Atividades

Associadas	15 658,00 €
Atividades Periodicidade Variável	29 501,44 €
Subsídios e Donativos	35 471,91 €
Entidades Privadas/Comissão Pais	29 004,08 €
Entidades Oficiais	6 467,83 €
Outras Entradas	70,00 €
TOTAL	80 701,35 €

PAGAMENTOS

1- Funcionamento

Gerais	6 574,20 €
Água	830,08 €
Eletricidade/gás	1 153,26 €
Elevador	1 001,76 €
Telefone e Internet	933,50 €
Vários	120,60 €
Serviços de Consultoria	2 535,00 €
Despesas com Pessoal	36 321,20 €
Ordenados Pessoal Secretaria	10 098,60 €
Ordenados Pessoal Manutenção	22 469,73 €

Ordenados Professoras	2 891,75 €
Medicina Higiene Trabalho	147,60 €
Seguro de Acidentes de Trabalho	713,52 €
Material	3 845,02 €
Secretaria	516,47 €
Atividades	1 629,21 €
Folhetos de Divulgação	1 680,44 €
Biblioteca	18,90 €
Conservação e Manutenção	1 229,85 €
Reparações várias	1 229,85 €
Jardim	3 000,00 €
Viatura	1 916,07 €
Atividades Periodicidade Variável	27 978,07 €
TOTAL	80 864,41 €

III - SALDO	
Saldo de 2018	1 548,13 €
Receitas	80 701,35 €
Despesas	80 864,41 €
Saldo para 2020	1 385,07 €

2020
À vista!

As atividades previstas para 2020 em cronograma:

Atividades	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
<i>Arts & Crafts</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Basquetebol	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Campos de Trabalho Solidário							X					
Cerâmica	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Cine-fórum	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Petiscos & Co.	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Voleibol	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
<i>Darc'estudar</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Darc'ler</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<i>Pintura</i>	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Ginástica	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Manhãs Solidárias</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
<i>Master Chef</i>	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
U-CHOOSE	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Olimpíadas de Inverno			X									
<i>Take off</i>	X	X	X	X		X				X	X	X
Para fora cá dentro	X		X		X		X		X		X	
Pintura	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Sozinho em casa	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Teatro	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
VD'2020							X					
Guitarra ligeira	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X



**Orçamento
2020**

MAPA DE DIREITOS E COMPROMISSOS FUTUROS ANO 2020

DIREITOS		
Descrição	Valor	Ano previsto recebimento
Associadas	15 650,00 €	2020
Atividades Periodicidade Variável	28 350,00 €	2020
Subsídios e Donativos	45 593,63	
Entidades Privadas / Comissão de Pais	39 493,63 €	2020
Entidades Oficiais	6 100,00 €	2020
TOTAL	89 593,63 €	

COMPROMISSOS		
Descrição	Valor	Ano previsto pagamento
Gerais	10 657,71 €	
Água	690,00 €	2020
Eletricidade/gás	4 500,00 €	2020
Telefone e Internet	1 720,98 €	2020
Elevador	1 114,66 €	2020
Serviços de consultoria	2 340,00 €	2020
Vários	150,00 €	2020
Seguro anual associadas	142,07 €	2020
Despesas com Pessoal	40 720,01 €	
Ordenados Pessoal Secretaria	9 952,84 €	2020
Ordenados Pessoal Manutenção	25 272,77 €	2020
Ordenados Professoras	4 655,00 €	2020
Seguro de Acidentes de Trabalho	839,40 €	2020

Material	4 940,00 €	
Secretaria	1 400,00 €	2020
Atividades	2 040,00 €	2020
Folhetos de Divulgação	1 100,00 €	2020
Biblioteca	400,00 €	2020
Conservação e Manutenção	5 025,00 €	2020
Reparações várias	570,00 €	2020
Jardim	3 000,00 €	2020
Viatura	1 455,00 €	2020
Atividades Periodicidade Variável	28 247,64 €	2020
TOTAL	89 590,36 €	

CLUBE DARÇA | AV. PROF. ANÍBAL BETTENCOURT 5 | 1600-189 LISBOA | 217 965 518